**Usługi społeczne na rzecz seniorów**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **L.p.** | **Dział usługi** | **Nazwa usługi** | **Forma usługi** | **Kwalifikacje wykonawcy** | **Odbiorca usługi** | **Miejsce realizacji usługi** | **Opis usługi**  |
| **1.** | Usługi wsparcia psychologicznego | Psycholog | Poradnictwo indywidualne i grupowe | * Ukończone studia jednolite magisterskie na kierunku psychologia
 | Mieszkaniec gminy Redzikowo | Gabinet psychologa/sala CUS/ wizyta domowa | * konsultacja psychologiczna,
* udzielanie wsparcia psychologicznego
 |
| **2.** | Usługi zdrowotne | Fizjoterapeuta | Poradnictwo indywidualne i grupowe | * Rozpoczęte po dniu 1 października 2017 r. jednolite 5-letnie studia wyższe w zakresie fizjoterapii, obejmujące co najmniej 300 punktów ECTS, o których mowa w [art. 67](https://sip.lex.pl/akty-prawne/dzu-dziennik-ustaw/prawo-o-szkolnictwie-wyzszym-i-nauce-18750400/art-67) ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. - Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2021 r. poz. 478, 619 i 1630), zwanych dalej "punktami ECTS", w tym co najmniej 160 punktów ECTS w zakresie fizjoterapii oraz odbycie 6-miesięcznej praktyki zawodowej i uzyskanie tytułu zawodowego magistra oraz złożenie Państwowego Egzaminu Fizjoterapeutycznego z wynikiem pozytywnym,

albo* rozpoczęcie po roku akademickim 2018/2019 studiów przygotowujących do wykonywania zawodu fizjoterapeuty, prowadzonych zgodnie z przepisami wydanymi na podstawie [art. 68 ust. 3 pkt 1](https://sip.lex.pl/akty-prawne/dzu-dziennik-ustaw/prawo-o-szkolnictwie-wyzszym-i-nauce-18750400/art-68) ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. - Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce, oraz złożenie z wynikiem pozytywnym PEF,

 albo* rozpoczęcie po dniu 30 września 2012 r. i przed dniem 1 października 2017 r. studiów wyższych z zakresu fizjoterapii, obejmujących co najmniej 180 punktów ECTS, w tym co najmniej 100 punktów ECTS w zakresie fizjoterapii i uzyskanie tytułu licencjata lub dodatkowo odbycie studiów wyższych obejmujących co najmniej 120 punktów ECTS, w tym co najmniej 60 punktów ECTS w zakresie fizjoterapii i uzyskanie tytułu magistra,

albo* rozpoczęcie po dniu 31 grudnia 1997 r. studiów wyższych na kierunku fizjoterapia zgodnie ze standardami kształcenia określonymi w odrębnych przepisach i uzyskała tytuł licencjata lub magistra na tym kierunku,

albo* rozpoczęcie przed dniem 1 stycznia 1998 r. studiów wyższych na kierunku rehabilitacja ruchowa lub rehabilitacja i uzyskanie tytułu magistra na tym kierunku,

albo* rozpoczęcie przed dniem 1 stycznia 1998 r. studiów wyższych w Akademii Wychowania Fizycznego i uzyskanie tytułu magistra oraz ukończenie specjalizacji I lub II stopnia w dziedzinie rehabilitacji ruchowej,

 albo * rozpoczęcie przed dniem 1 stycznia 1980 r. studiów wyższych na kierunku wychowanie fizyczne i uzyskanie tytułu magistra na tym kierunku oraz ukończenie w ramach studiów dwuletnią specjalizację z zakresu gimnastyki leczniczej lub rehabilitacji ruchowej potwierdzoną legitymacją instruktora rehabilitacji ruchowej lub gimnastyki leczniczej,

albo* rozpoczęcie przed dniem 1 stycznia 1980 r. studiów wyższych na kierunku wychowanie fizyczne i uzyskanie tytułu magistra na tym kierunku oraz ukończenie 3-miesięcznego kursu specjalizacyjnego z rehabilitacji zgodnie z przepisami Głównego Komitetu Kultury Fizycznej i Sportu,

 albo* ukończenie przed dniem wejścia w życie ustawy szkoły policealnej publicznej lub niepublicznej o uprawnieniach szkoły publicznej i uzyskanie tytułu zawodowego technika fizjoterapii.
 | Mieszkaniec gminy Redzikowo | Gabinet psychologa/sala CUS/ wizyta domowa | * konsultacja fizjoterapeutyczna,
* diagnostyka funkcjonalna,
* edukacja w zakresie mechanizmów kompensacyjnych i adaptacji do zmienionego potencjału funkcji ciała i aktywności,
* planowanie i kwalifikowanie do fizykoterapii, kinezyterapii, masażu,
* zlecenie i dobieranie wyrobów medycznych

 |
| Podolog | Poradnictwo indywidualne | * Ukończone kierunkowe studia podyplomowe,
* ukończona 2letnia szkoła policealna na kierunku podolog,
* ukończony specjalistyczny kurs z zakresu podologii.
 | Mieszkaniec gminy Redzikowo | Gabinet podologiczny/sala CUS/ wizyta domowa | * konsultacja podologiczna,
* diagnostyka zmian określanych jako patologiczne, ustalenie ich przyczyny i dobranie odpowiedniego rodzaju terapii/zabiegu,
* edukacja w zakresie prawidłowej pielęgnacji stóp
* edukacja w zakresie profilaktyki chorób stóp,
* dobieranie ortez
 |
| Dietetyk | Poradnictwo indywidualne i grupowe | * Wykształcenie średnie medyczne w zawodzie dietetyka,

lub* ukończone studia wyższe na kierunku dietetyka zgodnie ze standardami kształcenia określonymi w odrębnych przepisach i uzyskanie tytułu licencjata lub magistra na tym kierunku,

lub* rozpoczęcie przed dniem 1 października 2007 r. studiów wyższych w specjalności dietetyka, obejmujące co najmniej 1784 godziny kształcenia w zakresie dietetyki i uzyskania tytułu licencjata lub magistra na tym kierunku,

lub* rozpoczęcie przed dniem 1 października 2007 r. studiów wyższych na kierunku technologia żywności i żywienie człowieka o specjalności żywienie człowieka i uzyskanie tytułu licencjata lub magistra lub magistra inżyniera na tym kierunku,

lub* ukończenie szkoły policealnej publicznej lub niepublicznej z uprawnieniami szkoły publicznej i uzyskanie dyplomu dietetyka,

lub* rozpoczęcie przed 1993 r. szkoły policealnej i uzyskanie dyplomu technika technologii żywienia w specjalności dietetyka.
 | Mieszkaniec gminy Redzikowo | Gabinet dietetyka/sala CUS/ wizyta domowa | * konsultacja dietetyczna, udzielanie porad i wskazówek,
* ocena stanu odżywienia, sposobu żywienia oraz zapotrzebowania na składniki odżywcze,
* działania prewencyjne,
* opracowanie planów żywieniowych dopasowanych do danej osoby
 |
| Kosmetolog | Poradnictwo grupowe | * Ukończone studiów pierwszego stopnia na kierunku kosmetologia.
 | Mieszkaniec gminy Redzikowo | Gabinet kosmetologa/sala CUS | * diagnostyka skóry,
* udzielanie porad i wskazówek w zakresie profilaktyki zdrowotnej skóry i czynników ryzyka chorób skóry
 |
| **3.** | Usługi wsparcia dziennego i opieki długoterminowej domowej | Usługi opiekuńcze | Wsparcie w środowisku zamieszkania | * Ukończone szkolenia/ kursy przygotowujące do świadczenia usług opiekuńczych.
 | Mieszkaniec gminy Redzikowo | Miejsce zamieszkania | * forma pomocy udzielonej w ramach systemu pomocy społecznej,
* usługi obejmują pomoc w 4 obszarach: zaspokajanie codziennych potrzeb życiowych podopiecznego, opiekę higieniczną nad podopiecznym i jego otoczeniem, zabiegi pielęgnacyjne zalecone przez lekarza, zapewnienie, w miarę możliwości, kontaktów podopiecznego z otoczeniem
 |
| Usługi specjalistyczne | Wsparcie w środowisku zamieszkania | * Posiadanie kwalifikacji do wykonywania zawodu: pracownika socjalnego, psychologa, pedagoga, logopedy, terapeuty zajęciowego, pielęgniarki, asystenta osoby niepełnosprawnej, opiekunki środowiskowej, specjalisty w zakresie rehabilitacji medycznej, fizjoterapeuty lub innego zawodu dającego wiedzę i umiejętności pozwalające świadczyć określone specjalistyczne usługi.
 | Mieszkaniec gminy Redzikowo | Miejsce zamieszkania | * usługi dostosowane do szczególnych potrzeb wynikających z typu schorzenia lub niepełnosprawności. Takie usługi są świadczone przez osoby ze specjalistycznym przygotowaniem zawodowym, np. psychologa, pedagoga, logopedę, terapeutę. Szczególna usługą są specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi
 |
| Usługi sąsiedzkie | Wsparcie w środowisku zamieszkania | * Kryteria zawarte w regulaminie Projektu Srebrna Sieć II w ramach Priorytetu 6 – Integracja, Działania 6.2. Usługi społeczne, Poddziałania 6.2.2. Rozwój usług społecznych Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014 – 2020.
 | Mieszkaniec gminy Redzikowo | Miejsce zamieszkania | * wspieranie osoby niesamodzielnej i udzielanie pomocy w podstawowych, codziennych czynnościach domowych i życiowych,  pomocy   w dokonywaniu zakupów podstawowych artykułów;  przygotowywaniu i podawaniu posiłków;  pomocy w wykonywaniu prac porządkowych    w gospodarstwie domowym; pomocy w praniu odzieży i bielizny;   w uiszczaniu opłat, w dotarciu do lekarzy, placówek i urzędów, w tym kontaktowaniu się w sprawach urzędowych w imieniu osoby objętej usługą, towarzyszeniu na spacerach; informowaniu rodziny lub właściwych służb o pogorszeniu stanu zdrowia lub sytuacjach kryzysowych; w razie potrzeby odwiedzinach w szpitalu oraz innej pomocy w zależności od ustaleń zawartych w kontrakcie
 |
| Opieka wytchnieniowa | Wsparcie w środowisku zamieszkania | * Posiadanie kwalifikacji w zawodzie asystent osoby niepełnosprawnej/pielęgniarka lub innym, zapewniającym realizację usługi opieki wytchnieniowej w zakresie adekwatnym do indywidualnych potrzeb osoby niepełnosprawnej (wynikających z Karty zgłoszenia do Programu „Opieka wytchnieniowa” – edycja 202

lub* posiadanie co najmniej roczne, udokumentowane doświadczenie w udzielaniu bezpośredniej pomocy/opieki osobom niepełnosprawnym.
 | Mieszkaniec gminy Redzikowo | Miejsce zamieszkania | * forma wsparcia dla opiekunów osób z niepełnosprawnościami,
* zapewnienie opieki osobie ze stwierdzoną formą niepełnosprawności w sytuacji, gdy jej opiekun, z uwagi na jakieś zdarzenie losowe, konieczność wypoczynku czy załatwienia jakichś codziennych spraw, nie może tej opieki sprawować samodzielnie
 |
| Usługi teleopieki | Wsparcie w środowisku zamieszkania | * Kryteria zawarte w regulaminie Projektu Srebrna Sieć II w ramach Priorytetu 6 – Integracja, Działania 6.2. Usługi społeczne, Poddziałania 6.2.2. Rozwój usług społecznych Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014 – 2020.
 | Mieszkaniec gminy Redzikowo | Miejsce zamieszkania | * monitorowanie zdrowia na odległość przy wykorzystaniu nowoczesnych technologii. Teleopieka jest narzędziem systemu opieki, które pozwala wielu osobom na lepsze funkcjonowanie, odzyskanie poczucia bezpieczeństwa i samodzielności. Podstawowym czynnikiem w opiece tego systemu jest specjalny przycisk „SOS”, który wbudowany jest w telefon stacjonarny lub przenośny, bądź opaskę. Pozwala on, w stanach zagrożenia zdrowia lub życia, połączyć się z centrum alarmowym i wezwać adekwatną do sytuacji pomoc. Możliwość skorzystania z przycisku „SOS” to również większe poczucie bezpieczeństwa.
 |
| Asystent osoby niepełnosprawnej/ asystent osobisty osoby niepełnosprawnej | Wsparcie w środowisku zamieszkania | * Posiadanie dokumentu potwierdzającego uzyskanie kwalifikacji w następujących kierunkach: asystent osoby niepełnosprawnej, opiekun osoby starszej, opiekun medyczny, pedagog, psycholog, terapeuta zajęciowy, pielęgniarka, fizjoterapeuta;

posiadanie co najmniej 6-miesięczne, udokumentowane doświadczenie w udzielaniu bezpośredniej pomocy osobom niepełnosprawnym np. doświadczenie zawodowe, udzielanie wsparcia osobom niepełnosprawnych w formie wolontariatu;* osoby wskazane przez uczestnika Programu lub jego opiekuna prawnego, które nie są członkami rodziny osoby niepełnosprawnej, pod warunkiem złożenia przez osobę niepełnosprawną pisemnego oświadczenia, że wskazany przez nią asystent jest przygotowany do realizacji wobec niej usług asystencji osobistej.
 | Mieszkaniec gminy Redzikowo | Miejsce zamieszkania/otoczenie | * pomoc w wyjściu, powrocie oraz w dojazdach np. na rehabilitację i zajęcia terapeutyczne lub do ośrodków kultury,
* pomoc w zakupach i w załatwieniu spraw urzędowych,
* pomoc m. in. przy wykonywaniu codziennych czynności czy podejmowaniu aktywności społecznej
 |
| **4.** | Usługi interwencji kryzysowej | Punkt Interwencji Kryzysowej | Poradnictwo indywidualne i grupowe | * Kryteria zawarte w porozumieniu z dnia 21.01.2022 r. w sprawie przyjęcia przez miasto Słupsk praw i obowiązków Gminy Redzikowo związanych z korzystaniem z Punktu Interwencji Kryzysowej i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Słupsku w zakresie interwencji kryzysowej na rzecz mieszkańców gminy Redzikowo
 | Mieszkaniec gminy Redzikowo | Punkt Interwencji Kryzysowej ul. J.P II 1 lok 604-607, 76-200 Słupsk | * pierwszy kontakt i diagnoza potrzeb,
* organizacja pomocy specjalistycznej m. in. psychologicznej, prawnej, prawnej socjalnej, terapeutycznej,
* współpraca ze służbami interwencyjnymi, instytucjami i lokalnymi organizacjami w rozwiązaniu sytuacji kryzysowej,
* prowadzenie terapii indywidualnej i grupowej dla dorosłych i dzieci doświadczających przemocy w rodzinie,
* prowadzenie grupy wsparcia dla osób doświadczających przemocy w rodzinie,
* konsultacje online – telefonicznie i e-mailowe
 |
| **5.** | Usługi polityki senioralnej w zakresie wspierania i aktywizacji seniorów | Karta Dużej Rodziny | Program zniżek i dodatkowych uprawnień | * Kryteria zawarte w uchwale nr XXXIII/374/2021 Rady Gminy Redzikowo z dnia 31 marca 2021 r. w sprawie zmiany uchwały nr XXIX/308/2020 Rady Gminy Redzikowo z dnia 26 listopada2020 w sprawie przyjęcia programu działań wspierających rodziny wielodzietne zamieszkałe na terenie Gminy Redzikowo – Karta Dużej Rodziny3+ na lata 2021-2025
 | Mieszkaniec gminy Redzikowo | Siedziba CUS Gminy Redzikowo | * system zniżek i dodatkowych uprawnień dla rodzin zarówno w instytucjach publicznych, jak i w firmach prywatnych.
* Karta Dużej Rodziny od 1 stycznia 2019 r. przysługuje wszystkim rodzicom, w tym zastępczym, którzy wychowują lub w przeszłości wychowali co najmniej troje dzieci.
 |
| Karta Seniora | Program zniżek i dodatkowych uprawnień | * Kryteria zawarte w uchwale nr XXXIII/375/2021 Rady Gminy Redzikowo z dnia 31 marca 2021 r. w sprawie zmiany uchwały nr XXVIII/304/2020 Rady Gminy Redzikowo z dnia 10 listopada2020 w sprawie przyjęcia programu Karta Seniora na lata 2021-2025
 | Mieszkaniec gminy Redzikowo | Siedziba CUS Gminy Redzikowo | * system zniżek i dodatkowych uprawnień dla Seniorów mieszkających w Gminie Słupsk zarówno w instytucjach publicznych, jak i w firmach prywatnych
 |
| Kluby Seniora | Aktywizacja społeczna | * Kryteria zawarte w regulaminie Projektu Srebrna Sieć II w ramach Priorytetu 6 – Integracja, Działania 6.2. Usługi społeczne, Poddziałania 6.2.2. Rozwój usług społecznych Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014 – 2020.
 | Mieszkaniec gminy Redzikowo | Miejsca aktywności lokalnej | * udział w cyklicznych imprezach kulturalnych, wyjazdach do kina, teatru, wycieczkach i różnorodnych akcjach, spotkaniach, pogadankach i warsztatach.
* rozwijanie umiejętności i zdolności oraz  poszerzanie wiedzy,
* udział w zajęciach sportowych
 |
| **6.** | Usługi transportowe | Door-to-door | Wsparcie w zakresie mobilności | * Kryteria zawarte w regulaminie świadczenia usługi door-to-door na terenie Gminy Redzikowo (Projekt) w ramach działania 2.8. Rozwój usług społecznych świadczonych w środowisku lokalnym Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020
 | Mieszkaniec gminy Redzikowo | Miejsce zamieszkania/otoczenie | * usługa transportu door-to-door ma na celu ułatwienie integracji społeczno-zawodowej pełnoletnim mieszkańcom naszej gminy z potrzebami wsparcia w zakresie mobilności poprzez zapewnienie usługi indywidualnego transportu,
* dzięki usłudze, mieszkańcy z problemami w poruszaniu się (osoby niepełnosprawne, seniorzy, osoby walczące z ciężkim chorobami) będą mogli dotrzeć np. na rehabilitację, do urzędu, do lekarza bądź w innej sprawie umożliwiającej aktywność społeczno-zawodową
 |